**“格物致理”成长手记(黑体，三号，1.5倍行距)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | 张三 | **学业成绩** | 主修4.17均绩4.18 |
| **班级** | 物理学2001 | **外语水平** | 六级549 雅思7 |
| **科研经历与成果** | 校级SRTP、一篇一区SCI一作、在XX老师课题组学习 | | |
| **竞赛经历** | CUPT省赛一等奖 | | |
| **社会工作** | 物理学院学生会干事、物理学2001班学习委员 | | |
| **对外交流** |  | | |
| **推荐信、套瓷情况** |  | | |
| **毕业去向** | 推免-学校+学院+专业+硕士/博士  硕博贯通-学校+学院+专业+硕士/博士  考研-学校+学院+专业+硕士/博士  出国-学校+学院+专业+硕士/博士  就业-单位+岗位  考公/选调-单位+岗位  待定-二战、gap、找工作等 | | |

**可以在给定框架内任意补充信息**

亲爱的同学，

你好！感谢你撰写这篇“格物致理”成长手记，为学弟学妹们分享你在浙江大学物理学院的成长经历。以下是给你撰写成长手记的建议。

一、字数要求：1000字以上，不超过5000字，请勿使用AI生成。

二、参考方向包括但不限于：①本科期间的发展经历；②毕业去向选择原因、准备工作、遇到的困难、感悟等；③学业成绩、科研经历、竞赛经历、社会工作、对外交流、外语学习等方面的经验分享；④对若干课程的经验分享；⑤想对学弟学妹们说的话；⑥畅所欲言任何想要告诉学弟学妹们的事情。

三、侧重点：聚焦自己的感触和心得，不需要面面俱到。

四、联系方式：如果方便，请留下你的联系方式（微信号、QQ号等），让学弟学妹们能够联系上你！

感谢你的分享！

正文格式：

正文1段（中文，仿宋\_GB2312，小四，1.5倍行距，非中文，Times New Roman，小四，1.5倍行距，下同）

正文2段

正文3段

正文4段

正文5段

XXXX年X月X日